ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL INFORME CUALITATIVO Y CUANTITATIVO DEL SERVICIO DE ATENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD – AVANCE DE META	Código: Versión: Fecha: Página: 1 de 12

Servicio / Estrategia

CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

Unidad Operativa/ Subdirección Loca

l CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9

ELABORADO POR: EQUIPO PROFESIONAL CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

REVISADO POR: Referente técnico, subdirección para la discapacidad

EDWAR CARDOSO

NOVIEMBRE 26 A DICIEMBRE 25 de 2023

INTRODUCCIÓN

1. DATOS GENERALES

1.1 DATO CUANTITATIVO REPORTADO EN EL MES

Cobertura del Servicio / Estrategia

Servicio	TIPO DE POBLACIÓN	SEXO			RANGO DE EDAD					INGRESOS	EGRESOS	SUSPENDIDOS	TOTAL ATENCIONES EN EL MES
		HOMBRE	MUJER	INTERSEXUAL	0 – 5 AÑOS	6-9 AÑOS	10-12 AÑOS	13-17 AÑOS	18 -59 AÑOS				
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	Personas con discapacidad	28	22	0	0	0	0	0	50	2	2	1	50
	Personas cuidadoras	9	41	0	0	0	0	0	50	2	2	0	50
	TOTAL	35	65	0	0	0	0	0	90	0	0	0	100

Para el servicio integrarte , fue asignada una cobertura de 50 personas con discapacidad, y para finalizar el tiempo de reporte del presente informe, se culmina con 49 participantes en atención, un participante en suspensión dado que posterior a su proceso de adherencia al medicamento, presentó alteración conductual quien requirió de hospitalización.

Es importante mencionar que durante el tiempo del presente informe una persona egresa del servicio por cambio de municipio de vivienda (criterio de egreso) y una persona solicitó traslado por cambio de localidad de vivienda (lo que se reporta en la tabla como egreso) y se realizan dos ingresos, terminando el mes con la totalidad de la cobertura

1.2 ENFOQUE DIFERENCIAL Y SISTEMAS DE APOYOS

SERVICIO	Sistemas de Apoyos				Enfoque Diferencial						
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	No. de personas con Apoyos Intermitentes	No. de personas con Apoyos Limitados	No. de personas con Apoyos Extensos	No. de personas con Apoyos Generalizados	No de personas Indígenas	No de personas Afro descendientes	No de personas Raizales	No de personas Palenqueros	No de personas ROM	No de personas Víctimas del Conflicto Armado	No de personas LGBTI
50	0	0	35	15	0	2	0	0	0	0	0

2. SEGUIMIENTO A CASOS VALIDACIÓN DE CONDICIONES

LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA	No. CASOS VALIDADOS EN EL MES	No. CASOS QUE CUMPLEN CRITERIOS DE INGRESO EN EL MES	No. CASOS QUE NO CUMPLEN CRITERIOS DE INGRESO EN EL MES
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	**3**	**2**	**1**

Observaciones

Durante el tiempo del presente informe se validan dos casos uno de ellos , participante actual de la unidad operativa centro integrarte atención externa grupo 9 ,para quien cuidador solicitó cambio de servicio, validando el cumplimiento de criterios para integrarte atención interna, sin embargo para el tiempo de la validación , la persona se encontraba hospitalizado por encontrarse en fase aguda de su enfermedad mental., por lo que se sugiere en la respuesta adelantar las acciones de salud que permitan la regulación de su estado mental , para dar continuidad a la solicitud del servicio

Por otra parte se valida un caso de una persona con discapacidad psicosocial, quien se encuentra institucionalizada en ámbito hospitalario.

3. DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES INDIVIDUALES.

3.1 PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

SERVICIO	¿Cuántos planes de atención se formularon en el mes?	¿Cuántos planes de atención se ajustaron en el mes?
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	1	3

¿En qué aspectos se ajustó el plan de atención individual?

Continuarán desarrollando actividades que permitan brindar herramientas sociales y psicoactivas para el establecimiento de las relaciones interpersonales armoniosas, solidarias y cooperativas, Refuerzo del proceso de independencia funcional a través de la motivación al mantenimiento de su autonomía personal, y seguimiento al desempeño de actividades básicas de la vida diaria

Así mismo se realizaron ajustes relacionados con sus nuevas realidades, dado que ante dinámicas propias de los sistemas familiares, se hace necesario orientar a los cuidadores en acciones que les permitan afianzar sus habilidades de autocuidado de la persona con discapacidad .

3.2 VIDA INDEPENDIENTE – AUTÓNOMA

Durante el tiempo reportado se mantienen acciones de entrenamiento y fortalecimiento en rutinas de autocuidado relacionadas con lavado de manos al llegar a la unidad operativa, anterior a la toma de alimentos, posterior a las actividades de taller y antes de subir a los servicios de ruta. Al respecto se identifica un progreso significativo frente a la iniciativa para el desarrollo con autonomía y frente a la disposición para recibir asistencia en la ejecución de la tarea.

Se mantiene la implementación de sistemas de comunicación aumentativa y alternativa empleando imágenes adaptadas desde aplicaciones móviles, también así, para uno de los casos se implementan imágenes en tarjetas con actividades básicas de la vida cotidiana con el fin de motivar y propiciar la interacción y expresión de necesidades e intereses a través de gestos y señalamientos, para uno de los casos en particular se han venido ampliando el número de imágenes

A través de los montajes artísticos se promovió la identificación y práctica de posturas correctas e incorrectas y se brindó psicoeducación sobre las actividades a realizar durante la rutina cotidiana para mantener una adecuada higiene postural de una manera creativa y de interés para los participantes.

Por medio de la elaboración de elementos de utilería para la puesta en escena se realizó entrenamiento y estimulación en habilidades de aprestamiento motor y de motricidad fina para el manejo funcional de herramientas como pinceles y tijeras. Así mismo, se reforzó el reconocimiento e identificación efectiva de figuras y colores. Por otra parte, estas actividades estimularon habilidades cognitivas superiores de tiempos de atención, de tolerancia al trabajo en mesa, de memoria de trabajo, de sociabilidad y de organización de espacios.

Desde el programa de actividades de estilos de vida saludable se mantienen acciones de acondicionamiento físico para el desarrollo de habilidades físicas como resistencia, fuerza y agilidad, viéndose reflejado en el mantenimiento de condiciones de salud favorables de los participantes.

Se mantienen los espacios de práctica de Yoga adaptado con el fin de continuar afianzando la gestión de las emociones y la regulación conductual.

Se mantienen actividades de rutinas diarias con el fin de mejorar autonomía e independencia de los participantes con el reconocimiento y ejecución de las mismas, alimentación, arreglo personal e higiene oral, frente a la última, se continúa requiriendo de acompañamiento permanente en la totalidad de los participantes y asistencia para el mismo

Se mantienen actividades en el marco del programa ambiental orientadas a la sensibilización acerca del cambio climático, a través de la elaboración de botellas de amor, acciones de ahorro de energía y ahorro de agua.

Se fortalecen procesos motores de alternancia para la práctica de manejo de bici en un grupo de participantes, además que dentro de estas práctica se afianzan acciones de reconocimiento de conductas esperadas.

Se fortalece la movilidad segura desde los recorridos a un parque cercano donde se realizaron los ensayos para las puestas en escena de las muestras artísticas de los participantes en el marco de fin de año.

Se mantienen actividades de intervención de canino terapia, equino terapia y actividades lúdicas recreativas en los cuales se fortalecen procesos de ejercicio terapéutico, higiene postural y actividades multisensoriales.

Se mantienen Se mantienen actividades de higiene postural por medio de actividades de baile artístico ballet, donde se identifican posturas incorrectas y se continua educación sobre las posiciones adecuadas a realizar en las actividades de la vida diaria, para de esta manera prevenir lesiones a largo plazo.

Se adelantan actividades de tipo multisensorial por medio de la elaboración de tapete sensorial y cortina sensorial donde se afianza el contacto con diferentes texturas, además del manejo motriz fino para dar manejo a cada una de las (cuentas) al ser insertadas en la cuerda, así como actividades de danza donde se estimula los canales visuales, auditivos y táctiles de los participantes.

3.3 INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

SERVICIO	No. de Intervenciones individuales realizadas durante el mes con los participantes	No. de Intervenciones grupales realizadas durante el mes con los participantes
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	**7**	**58**

Durante el mes reportado se realizaron actividades grupales que favorecen el fortalecimiento de los diferentes programas competencias , desde el montaje y ensayos de las puestas artísticas en el marco de la época navideña, el fin de año, la feria trimestral .

3.4 ACCIONES ADELANTADAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

En el mes reportado y a partir de la implementación de acciones que dan evidencia a las actividades que fijaron buenas prácticas en el consumo y suministro de medicamentos en el escenario "somos a otro nivel" se materializa la herramienta didáctica reloj farmacológico en un trabajo cooperativo con familias, cuidadores y cuidadoras, donde se ven reflejadas las experiencias del "aprender y "co-construir", así mismo se hizo entrega de habladores que contienen alertas farmacológicas con el fin de generar recordación de las mismas, así entonces desde el relato de las familias se logró evaluar el avance en la incorporación de hábitos favorables direccionados a prácticas seguras en farmacovigilancia. Por otra parte se efectuó articulación con Sub Red Integrada de Servicios de Salud Norte para servicio de UBA MÓVIL con los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9, siendo partícipes del modelo territorial implementado que busca acercar los servicios de salud a la ciudadanía, jornadas en las cuales se realizó valoración a los participantes de manera integral por médico general, psiquiatría y odontología, con la asistencia y acompañamiento de algunas familias, cuidadores y cuidadoras de los participantes. En los espacios de actividades bajo la atención en el centro se orientó a los participantes en salud visual y micosis cutánea, en la misma línea se mantienen rutinas de higiene y cuidado personal.

Se adelantó jornada de salud ,con el acompañamiento de la subred integrada de servicios de salud norte, donde un grupo de participantes fueron atendidos por especialidades de medicina general, odontología y psicología

3.5 ACCIONES ADELANTADAS DESDE EL PROGRAMA O COMPONENTE NUTRICIONAL

Durante el tiempo reportado se adelanta la toma de medidas antropométrica, correspondiente al mes identificando que 6 participantes se encuentran en estado de delgadez, 14 en estado de sobrepeso , 1 en obesidad y 28 en normalidad, no es posible realizar toma antropométrica a 1 participante que se encuentra suspendido se diligencia matriz de clasificación del estado nutricional, se realiza informe de situación alimentaria y nutricional, se realiza seguimiento nutricional mensual de dos participantes.

Se ofrecen en la unidad operativa los tiempos de alimentación (nueves reforzadas, almuerzo y onces) según el aporte nutricional establecido en el anexo técnico, suministrando la derivación dietaría acordada en la línea técnica, cumpliendo con las buenas prácticas de manufactura.

Se desarrollan las actividades de estilos de vida saludables taller de texturas, cartilla de nuestra casa limpia y segura con los referentes para identificación de la derivación dietaría realizada, adicional se aplica estrategia escalando una vida saludable con participantes

3.6. DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES FAMILIARES

4.1 DATO CUANTITATIVO INTERVENCIONES CON FAMILIA

SERVICIO	¿Cuántas intervenciones con familia se adelantaron en el mes?	De esas intervenciones con la familia, ¿Cuántas son visitas domiciliarias?	De esas intervenciones con la familia, ¿Cuántas son entrevistas?	¿Cuántas intervenciones grupales con familia se adelantaron en el mes?
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA	41	6	41	8
TOTAL				

Observaciones.

En el marco de las actividades de cierre de convenio y fin de año, se adelantó una actividad macro, orientada a la sensibilización d desde el fortalecimiento de los vínculos afectivos, además de la feria trimestral donde se visibilizó las habilidades y capacidades productivas y artísticas de los participantes y de los emprendimientos familiares .

Por otra parte se adelantaron un número importante de intervenciones familiares orientadas a acompañar aspectos de la dinámica familiar que podría estar generando estados de estrés y tensión en la misma.

4.2 INTERVENCIONES INDIVIDUALES CON FAMILIA

INTERVENCIONES INDIVIDUALES CON FAMILIA					
SERVICIO LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA	Diagnostico Social	Temática abordada	No. De Intervenciones	No. participantes de las intervenciones	
				¿Cuántas personas con discapacidad?	¿Cuántas Familias o Referentes familiares?
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Corresponsabilidad familiar	seguimiento a acuerdo de corresponsabilidad	5	5	5
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Fortalecimiento de habilidades individuales de la persona con discapacidad	Seguimiento a ficha de actividades para casa, fortalecimiento de autonomía en la persona con discapacidad	5	5	5
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Dificultades en la adaptación debido a alteraciones de conducta	Acuerdos de corresponsabilidad y estrategias para el manejo comportamental	4	3	3
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Garantía de derechos	Orientación para garantía al derecho a la salud	4	4	3
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Condiciones significativas de salud (aspectos de la condición de salud de los participantes, que afectan en la interacción y participación)	Orientar a los cuidadores frente a las diferentes situaciones de salud presentadas por los participantes	3	3	3
Integrarte Atención Externa Grupo 9	Dinámica familiar , identificación de aspectos que afectan la dinamización de la familia, donde	Identificación de dinámica familiar orientada al	20	16	16

	se aporta para el reconocimiento de factores protectores.	reconocimiento de factores generativos /protectores			
TOTAL			41	41	

Observaciones. Es importante mencionar , que algunos referentes familiares de participantes , requieren de más de una intervención individual , dado a aspectos como corresponsabilidad familiar, orientación ante presencia de conductas que afectan la dinámica familiar e institucional.

4.3 INTERVENCIONES GRUPALES CON FAMILIA

Intervenciones grupales con familia					
SERVICIO	No. De grupos focales realizados	No. De participantes por grupo focal	Temática abordada	Resultados	
				Objetivo	Logros obtenidos
LOCALIDAD o CENTRO o UNIDAD OPERATIVA	1		Fortalecien do lazos afectivos	Favorecer un espacio de reflexión para los cuidadores, frente a su papel en el desarrollo emocional de las personas con discapacidad que acompañan y su proyección como cuidadores.	A partir de la estrategia implementada, varias familias lograron sensibilizarse frente a cuál ha sido su papel en el desarrollo de habilidades de las personas con discapacidad y a su vez les permite pensarsen en el futuro cercano con las mismas, en el cumplimiento de objetivos /metas , de acuerdo a lo intereses y gustos que reconocen en las personas con discapacidad.

4.4 PLANES DE ACTIVIDADES FAMILIARES (Aplica para Bogotá te cuida en casa y Cuidado de Ti)

¿Cuántas intervenciones con familia se adelantaron en el mes?	¿Cuántas atenciones en el hogar se realizaron en el mes para las personas con discapacidad?	¿Cuántas atenciones en el hogar se realizaron en el mes para las cuidadores-as y sus familias?	¿Cuántos encuentros zonales o locales?

4.5 ESTRATEGIAS Y ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO DEL ROL DEL CUIDADOR-A

SERVICIO	Nombre de la actividad o temática	Resultados	
		Objetivo	Logros obtenidos
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA GRUPO 9	Actividades de respiro (Equino terapia) Multisensorial	Fomentar en los cuidadores actividades de respiro por medio de actividades terapias asistidas con animales (equino Y canino)	-Se adelantó un espacio de cierre en la práctica de las terapias asistidas con animales / equino y canino terapia, donde los cuidadores recibieron un reconocimiento y un espacio terapéutico de monta .
	Redes recreativa	A partir del fortalecimiento de redes, promover la autogestión y organización de actividades que les permitan a los cuidadores disfrutar de actividades de integración y recreación .	Un grupo de cuidadores organizan de manera autónoma una actividad orientada al fortalecimiento de redes , permitiendo además

5. DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES EN ENTORNO Y TERRITORIO

ENTORNO	No de acciones de articulación transectorial concertadas	No de acciones de articulación transectorial gestionadas	No. de personas con discapacidad que participan en el mes	Entidades con las cuales realizó articulación en el mes
EDUCATIVO	1	1	4	Colegio Integrado De Fontibón (terminación de proceso / proyección para el 2024)
RECREATIVO	1	1	7	CPM deportes (equinoterapia)
CULTURAL	1	1	30	Biblioteca de la participación comunitaria
DEPORTIVO	1	1	5	IDRD
PRODUCTIVO	1	1	1	Participación feria productiva trimestral / universidad los Libertadores
TOTAL	5	5	48	

¿Qué acciones se desarrollaron en el proceso de inclusión y cuáles fueron los resultados?
Es importante mencionar que dentro del tiempo reportado, se adelanta gestión orientada a la certificación de autoreconocimiento como población afrodescendiente de 2 personas con discapacidad .
Así mismo y en el marco de la feria trimestral, la cual se llevó en el marco de las actividad de cierre de año en la universidad los libertadores, 2 personas con discapacidad hicieron visibles su actividad productiva (cuadro / materas) .

6. LOGROS DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN DESARROLLADOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES, CUIDADORES Y CUIDADORAS

Habilidades y capacidades individuales para el fortalecimiento de la autonomía e independencia en función del proyecto de vida

A partir del montaje artístico, muestra final de año, se adelantaron ejercicios de autodeterminación y responsabilidad, así como trabajo en equipo por parte de los participantes.

Durante el mes y teniendo en cuenta la necesidad de ajustar las actividades, en el marco del cierre de convenio y año, se afianza en los participantes el reconocimiento de las anticipaciones y a su vez la tolerancia a los cambios.

Los participantes han incrementado de manera significativa las habilidades sociales y la conciencia de sí mismos. Realizan presentación mencionando nombres y apellidos entre otros datos personales.

Desde la gestión adelantada con la subred norte, se logra la valoración médica desde áreas de medicina general, odontología y psicología de un grupo de participantes.

Se afianzan habilidades motoras de equilibrio y manejo de bicicleta, a partir de la gestión adelantada con IDRD y la escuela de la BICI.

Desarrollo de habilidades y capacidades familiares

Se adelanta espacio con familias orientado a hacer visible algunas de las acciones de fortalecimiento de habilidades y capacidades de las personas con discapacidad durante el convenio.

Se mantienen acciones de acompañamiento a familias, para la garantía de derechos desde el ámbito de salud, teniendo en cuenta que ha presentado dificultades para la entrega de medicamentos y absorbentes.

En las intervenciones individuales se continúa orientado a los cuidadores frente al reconocimiento de las

tareas desarrolladas desde su rol y la identificación de otros miembros del sistema familiar con quienes compartir el rol del cuidado de la persona con discapacidad, se evidencia que existe apoyo por parte de otros miembros de la familia quienes apoyan en consecución de citas médicas y relevo en las asistencia a los espacios convocados por los profesionales.

Un grupo de cuidadores, disfruta de espacio clausura, desde la articulación adelantada con CPM deportes, en la práctica de terapias asistida con animales, donde fue reconocido de manera significativa el rol cuidador

A partir del grupo de cuidadores que participaron en equino terapia, se logran afianzar redes de cercanía, donde a través de las mismas se adelantan acciones autogestoras promoviendo tiempos de respiro de la acción del cuidado, es así que este grupo de cuidadores, organizan una actividad recreativa.

Un grupo de familias logran aprovechar la articulación con la Subred norte, para la tensión en medicina general, odontología y psicología, de sus hijos / hijas.

Desarrollo de capacidades en entorno y territorio

Es importante mencionar que dentro del tiempo reportado, se adelanta gestión orientada a la certificación de auto reconocimiento como población afro descendiente de 2 personas con discapacidad, así como certificado de residencia con (Gobierno Bogotá - Alcaldía Local de SUBA).

Se generaron articulaciones con entidades como Universidad los libertadores, quienes favorecieron un espacio para actividad familiar y cultural de los participantes (feria trimestral), actividad de cierre fin de año.

7. DIFICULTADES DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN DESARROLLADOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES, CUIDADORES Y CUIDADORAS

Se continúan identificando respuestas no asertivas de las familias de irrespeto hacia el equipo.

8. PROYECCIONES DE LOS PROCESOS DE ATENCIÓN DESARROLLADOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS REFERENTES FAMILIARES, CUIDADORES Y CUIDADORAS

De acuerdo a la posibilidad de adicionarse tiempo del convenio, se dará continuidad a las acciones propuestas desde el plan de atención grupal.

De acuerdo a la posibilidad de adicionarse tiempo del convenio, se realizará un nuevo espacio de sensibilización acerca del acuerdo de corresponsabilidad y pacto de convivencia.